

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №2 г.Ак-Довурака

Булавко И.С./

**План психологической подготовки выпускников 9, 11 классов к ГИА  
 на 2021-2022 учебный год.**

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки
1.	Работа с учащимися 9-11 классов Диагностика.	Тест Рожкова, Ковальчука	Выявление тревожности уровня выпускников.	20 Сентября, 11 октября
2.		Тест «диагностика представление о процедуре ГИА» О.В.Ереминой	Выявление уровня представлений о процедурах ГИА выпускников	11 ноября
3.		Тест «Самооценка о психологической готовности к ГИА»	Выявление уровня психологической готовности к ГИА.	11 декабря
4.		Опросник «Итоги ГИА»	Выявление уровня психологической готовности к ГИА	18 декабря
5.		Тест «Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний	Выявление уровня тревожности	11 февраля
6.	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	18 Декабря 18 февраля
7.		Беседа с обучающимися и родителями «Режим дня в период экзаменов»	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	27 Ноября, 25 февраля
8.	Индивидуальные и групповые занятия	Цикл тренинг занятий «Сдадим ГИА успешно»		24 Ноября, 24 января, 24 март, 26апреля.
9.		Психологическая подготовка к ГИА.	Дать рекомендации участникам образовательного процесса по психологической подготовке к экзаменам	В течение года
10.	Тренинг	«Как сохранить спокойствие»	Дать рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	18 март

			подготовки к нему.	
11.	Консультация	Индивидуальные консультации по снятию школьной тревожности при подготовке к ГИА	Дать рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	Сентября – апреля
12.	<b>Работа с родителями выпускников</b>	Беседа с обучающимися и родителями «Режим дня в период экзаменов»	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	27 Ноября, 25 февраля
13.	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ГИА	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	25 февраля
14.	Консультация	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ГИА	Оказание помощи по вопросам, связанных с ГИА	В течение года
15.	<b>Работа с учителями-предметниками</b>	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ГИА	В течение года
16.	Консультирование	Проведение индивидуальных консультаций для учителей		По запросу
17.	<b>Работа с классными руководителями</b>	Совместный контроль подготовки к ГИА	Осуществлять контроль за учащимися по подготовке к экзаменам	В течение года
18.	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ГИА	– дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	16 декабря 16 апреля