

Справка – отчет психолога о проведении тренинга

Тренинг по профилактике детского суицида «Я люблю тебя жизнь»

Дата проведения: 27.10.2022г

Место проведения: учебный класс

Аудитория: 9 класс

В целях организации профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развития стрессоустойчивости, сохранения и укрепления психического здоровья обучающихся,

По этой части выпускникам 9 класса проведен тренинг по профилактике суицида «Я люблю тебя жизнь». сопровождала презентация. Во время тренинга психолог школы рассказала ребятам о том, что такое суицид и какие есть способы его предотвращения, дала информацию об анонимной службе помощи. В целях формирования активного самосознания и навыков саморегуляции ребятам было предложено выполнить упражнения: «Принятие решения», на развитие самооценки «Зато», «Декларация моей самооценки», а так же принять участие в ролевой игре «Угадай чувство».



Педагог-психолог:

Саа Саая Ш.Б.

27.10.2022г