

Школа

МБОУ СОШ №2 г. Ак-Довурак

Утвердил: должность

директор

фамилия

Булавко И.С.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

7

3

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Биточки из говядины с маслом сливочным 90/5	95	14,15	15,94	12,11	249,54	268/М/ССЖ		
				Макаронные изделия отварные	150	5,53	4,78	35,29	206,4	202/МССЖ		
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном 200/10	200	0,26	0,03	10,26	43,8	377/М/ССЖ		
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром		
			фрукты	Банан	150	4,65	1,545	65	82,3	338/М		
			<i>итого</i>				655	29,19	22,795	152,16	722,64	
2	5	Обед	закуска	Салат из свеклы с черносливом	60	0,9	3,2	7,8	63,8	54-18з-2022		
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 180/40	220	8,38	2,91	13,49	114,21	106/М/ССЖ		
			2 блюдо	Куриное филе в сырном соусе	100	16,86	10,91	0,81	173,85	322/К/ССЖ		
			гарнир	Рис припущенный с овощами	150	3,44	4,6	32,74	186,57	415/И		
			напиток	Компот из вишни 200/10	200	0,16	0,04	12,1	50,3	342/М/ССЖ		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	Пром		
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>				790	34,24	22,16	96,44	729,33	
2	5	Итого за день:			1445	63,43	44,955	248,6	1451,97			