

Школа

МБОУ СОШ №2 г. Ак-Довурак

Утвердил: должность

директор

фамилия

Булавко И.С.

дата

17

3

2025

день

месяц

год

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Нагетсы куриные с соусом томатным 90/20	110	18,76	7,74	8,72	186,52	326К/ССЖ	
				Макаронные изделия отварные	150	5,53	4,78	35,29	206,4	202/МССЖ	
			гор.напиток	Какао на молоке (3,2%) 200/10	200	3,87	3,8	15,09	111,46	382/МССЖ	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,5	29,5	141	Пром	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338/М	
			<i>итого</i>				620	33,12	17,22	98,4	692,38
2	1	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,09	2,18	39,63	24М/ССЖ	
			1 блюдо	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	5,3	5,96	14,3	132,18	101/М/ССЖ	
			2 блюдо	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	188,9	54-2М-2022	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,42	7,8	23,82	179,64	128/М/ССЖ	
			напиток	Компот из яблок и вишни	200	0,24	0,13	14,14	60,07	342/М/ССЖ	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,5	29,5	141	Пром	
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>				750	27,71	30,68	87,04	741,42
2	1	<b>Итого за день:</b>			1370	60,83	47,9	185,44	1433,8		