Школа | МБОУ СОШ №2 г.Ак-Довурак | Отд./корп | | День | 19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	9	187,04	5,69	6,38	26,61
		15/М	Сыр полутвердый	15	8,7	54,6	3,48	4,43	
	гор.напиток	379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке (3,2%) 200/10	200	18,5	117,54	3,15	3,2	18,52
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	60	2,7	140,6	4,6	0,5	29,5
	фрукты		Мандарин	100	37	55	1	1	10
		445/М	Булочка с маком	50	30	178,97	4,61	4,83	29,29
Обед	закуска	32/И	Салат из белокочанной капусты, помидоров и зелени	100	17	67,81	1,37	5,17	3,78
	1 блюдо	222/В/ССЖ	Лапша тувинская	200	35,05	120,87	7,75	5,33	10,46
	2 блюдо	54-11м-2022	Плов из говядины	200	51,55	348	15,3	15,5	38,6
	гарнир								
	напиток		Сок фруктовый	200	4	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	2,7	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								