Школа | МБОУ СОШ №2 г.Ак-Довурак | Отд./корп | | День | 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211/М/ССЖ	Омлет с сыром	100	51,7	270,6	18,24	20,71	2,51
		71М	Подгарнировка из свежих помидоров	30	10,5	7,2	0,33	0,06	1,14
	гор.напиток	382/М/ССЖ	Какао из молока (3,2%) 200/10	200	11,5	111,46	3,87	3,8	15,09
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	60	2,7	140,6	4,6	0,5	29,5
		Пром-420	Снежок	200	25	160	5,6	5	22
Обед	закуска	20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	100	8	51,24	0,79	4,11	2,81
	1 блюдо	102/М/ССЖ	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	28,45	150,3	8,34	6,12	15,42
	2 блюдо	232/М/ССЖ	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	42,2	176,07	17,93	9,36	4,82
	гарнир	128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	11	179,64	3,42	7,8	23,82
	напиток	473/К/ССЖ	Напиток витаминный 200/10	200	16,4	85,1	0,46	0,15	19,54
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	2,7	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								