Школа | МБОУ СОШ №2 г.Ак-Довурак | Отд./корп | | День | 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/М/ССЖ	Биточки из говядины с маслом сливочным 90/5	95	45,14	249,54	14,15	15,94	12,11
		202/МССЖ	Макаронные изделия отварные	150	8	206,4	5,53	4,78	35,29
	гор.напиток	377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном 200/10	200	8	43,8	0,26	0,03	10,26
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	60	2,7	140,6	4,6	0,5	29,5
	фрукты	338/М	Банан	150	30,00	82,3	4,65	1,545	65
Обед	закуска	54-18з-2022	Салат из свеклы с черносливом	60	15	63,8	0,9	3,2	7,8
	1 блюдо	106/М/ССЖ	Суп картофельный с рыбными фрикаделками 180/40	220	30	114,21	8,38	2,91	13,49
	2 блюдо	322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	100	57	173,85	16,86	10,91	0,81
	гарнир	415/И	Рис припущенный с овощами	150	18,4	186,57	3,44	4,6	32,74
	напиток	342/М/ССЖ	Компот из вишни 200/10	200	12	50,3	0,16	0,04	12,1
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	2,7	140,6	4,5	0,5	29,5
	хлеб черн.								