Школа	МБОУ СОШ № 2 Г. АК-ДОВУРАКА	Отд./корп		День	25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом ягодным 120/50	170	27	322,24	22,31	11,77	30,05
		14/М	Масло сливочное	8	55	59,84	0,04	6,6	0,06
	гор.напиток	377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном 200/10	200	8	43,8	0,26	0,03	10,26
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	60	2,7	140,6	4,5	0,5	29,5
	фрукты	82	Мандарин	100	25	55	1	1	10
Обед	закуска	23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	100	11,4	70,3	1,9	5,19	4,27
	1 блюдо	104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180/40	220	30,6	185,62	10,65	10,02	13,17
	2 блюдо	289/М/ССЖ	Рагу из птицы	240	71,3	293,68	23,27	9,72	26,73
	гарнир								
	напиток	349/М/ССЖ	Компот из смеси сухофруктов 200/10	200	5	73,95	0,59	0,05	17,59
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	2,7	140,6	4,5	0,5	29,5
	хлеб черн.								