Школа | МБОУ СОШ №2 г.Ак-Довурак | Отд./корп | | День | 26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп	150	44,57	162,24	4,21	4,98	25,03
		15/М	Сыр полутвердый	15	8,7	54,6	3,48	4,43	
	гор.напиток	382/М/ССЖ	Какао из молока (3,2%) 200/10	200	11,05	111,46	3,87	3,8	15,09
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	60	2,7	140,6	4,5	0,5	29,5
		445/М	Булочка с кунжутом	50	30,00	175,25	4,67	4,87	28,22
Обед	закуска	67/М	Винегрет овощной	100	16	79,1	1,57	4,19	8,61
	1 блюдо	101/М/ССЖ	Суп картофельный с рисом	200	39	128	5,3	5,56	14,3
	2 блюдо	223/В/ССЖ	Манчи с маслом сливочным 235/5	240	39,7	551,62	31,72	17,17	57,53
	гарнир								
	напиток		Сок фруктовый	200	12	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	2,7	140,6	4,5	0,5	29,5
	хлеб черн.								