

Школа

МБОУ СОШ №2 г. Ак-Довурак

Утвердил: должность

директор

фамилия

Булавко И.С.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

28

2

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки из говядины с соусом томатным 90/20	110	13,54	12,14	12,39	213,1	280/М/ССЖ
				Макаронные изделия отварные	150	5,53	4,78	35,29	206,4	202/МССЖ
			гор.напиток	Чай с сахаром 200/10	200	0,2	0,02	10,05	41,42	376/М/ССЖ
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	Пром
			фрукты	Мандарин	100	1	1	10	55	82
			<i>итого</i>				620	24,77	18,44	97,23
2	5	Обед	закуска	Салат из моркови и яблок	100	0,8	8,1	5,7	98,9	54-13з-2022
			1 блюдо	Рассольник ленинградский (крупа перловая) на мясном бульоне)	200	5,46	7,98	13,36	147,56	96/М/ССЖ
			2 блюдо	Гуляш из мяса птицы	100	17,4	9,47	2,67	170,99	311/К/ССЖ
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,42	7,8	23,82	179,64	128/М/ССЖ
			напиток	Компот из вишни	200	0,16	0,04	12,1	50,3	342/М/ССЖ
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,6	Пром
			хлеб черн.							
			<i>итого</i>				810	31,74	33,89	87,15
2	5	Итого за день:			1430	56,51	52,33	184,38	1444,51	